

## **Grupo de Trabalho: GT 04**

### **INFLUÊNCIA DO CONSUMO DE AÇÚCAR, USO DE MEDICAMENTOS E HIGIENE ORAL NA PREVALÊNCIA DE CÁRIES.**

Ana Clara Fuzett Silva– IFASC – anaclara.fuzett@gmail.com

Larissa Rodrigues Santana – IFASC – larisnta@gmail.com

Kately Lorryne Xavier Campos dos Santos– IFASC – Katelylorrynexavier@gmail.com

Mayelle Silva de Miranda – IFASC – Mayellemirandaiub@gmail.com

Stella Maria Santos de Mattos– IFASC – stellamaria0907@gmail.com

Naiana Barbosa Dinato– IFASC – naiana.dinato@gmail.com

Adriane Borges Franco – IFASC – adriane@unifasc.edu.br

**Resumo:** A cárie dentária é considerada uma das doenças crônicas que afeta grande parte da população mundial, a ingestão excessiva de açúcares e alimentos ácidos, como refrigerantes, doces, sucos industrializados e alimentos processados com alto teor de açúcar, podem aumentar o risco de desta e outras doenças bucais. Vem sendo bastante comum, o relato das mães associando a cárie dos dentes de seus filhos ao uso de medicamentos. O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura onde foram incluídas publicações científicas referentes ao tema em inglês, espanhol e português. A carie é uma doença de alteração da composição bucal, o uso elevado de açúcares e medicamentos que possuem em sua composição carboidratos como: sacarose, glicose, frutose e amido, pode afetar a composição bucal de forma mais acentuada, grande parte desses fatores podem ser reduzidos, com uma boa prática de higiene bucal, sendo assim, a higiene bucal se torna um fator de limitante na prevalência de carie.

**Palavras-chave:** Açúcar. Medicação. Cárie.

## **1. INTRODUÇÃO**

A cárie dentária é considerada uma das doenças crônicas mais prevalentes no mundo, é considerada uma disbiose, pois, se desenvolve pelo desequilíbrio na microbiota que normalmente reside na cavidade bucal, que se origina do consumo de açúcar, considera-se que quanto maior o consumo de alimentos ricos em açúcar, maiores os índices de dentes cariados, esse fato demonstra o quão importante é o controle da educação alimentar em crianças com idade pré-escolar (SOUZA FILHO *et al.*, 2010).

O objetivo para o desenvolvimento do trabalho foi realizar uma análise abrangente sobre os malefícios de uma alimentação rica em açúcares, medicação com adição de açúcares e prevalência de cáries.

## **2. MATERIAIS E MÉTODOS**

O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura onde foram incluídas publicações científicas referentes ao tema em inglês, espanhol e português. Para execução desse trabalho foi necessário estabelecer e definir alguns critérios, como contextualização do tema, relevância e associação com o assunto tratado, a seleção dos estudos a serem incluídos no desenvolvimento. Foi considerado artigos científicos publicados com foco na relação entre o açúcar e cárie dentária.

## **3. DESENVOLVIMENTO**

Sabe-se que a cárie se desenvolve a partir da presença do biofilme dental, que atua como mediador na desmineralização dos tecidos dentários, sendo eles, o esmalte e a dentina. Para que ocorra essa mediação, é necessária a interação de três fatores: microrganismos cariogênicos (*Streptococcus mutans*), dieta cariogênica rica em sacarose e um hospedeiro suscetível (LOESCHE, 1993).

O elevado consumo de alimentos com alto teor de açúcar em sua composição e de hidratos de carbono, como refrigerantes, quando expostos de forma prolongada ao elemento dentário, podem favorecer o desenvolvimento da cárie dental (MOBLEY *et al.*, 2009).

A grande maioria dos medicamentos destinados para o tratamento de infecções na odontopediatria, apresenta em sua composição algum tipo de sacarose, na tentativa de melhorar o sabor. Às fórmulas, são agregadas substâncias para melhorar sua aparência, biodisponibilidade, estabilidade e melhora na qualidade da palatabilidade (QIU *et al.*, 2020).

IV CONGRESSO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E ENGENHARIAS:  
“As tecnologias e o cenário profissional”  
DATA: 20 a 22 de novembro de 2023

Escovar os dentes é a maneira mais eficaz de manter um bom controle de placa dental, desde o final dos anos 80, campanhas têm sido feitas a fim de conscientizar a população em relação à importância de tal cuidado (LOESCHE, 1993).

Com isso, melhores hábitos alimentares associados a uma higiene oral adequada é capaz de prevenir a doença cárie (SCALIONI *et al.*,2012).

As medidas preventivas da cárie dentária e de incentivo à higiene oral devem ser reforçadas desde a erupção dos primeiros dentes através do ensino dos hábitos de higiene oral adequados a toda a família. Por meio de educação em saúde, as crianças são estimuladas a adotar hábitos regulares de higiene oral e a fazer consultas regulares ao dentista (DE ALMEIDA *et al*, 2003).

#### 4. CONCLUSÃO

A carie é uma doença de alteração da composição bucal, o uso elevado de açúcares e medicamentos de uso prolongado, que contenham açúcares em sua composição, pode afetar a composição bucal de forma mais acentuada, por ter uma grande composição de sacarose e outros produtos. Os fatores podem ser reduzidos, com uma boa prática de higiene bucal, sendo assim, está se torna um fator de limitante na prevalência de cárie.

#### 5. REFERÊNCIAS

DE ALMEIDA CM, PETERSEN PE, ANDRÉ SJ, TOSCANO A. **CHANGING Oral health status of 6- and 12- year-old schoolchildren in Portugal**. Community Dent Health. 2003;20(4):211-216.

LOESCHE, WALTER J. ET AL. **Cárie dental: uma infecção tratável**. Rio de Janeiro: **Cultura Médica**, p. 309-43, 1993. Disponível em: <https://www.estantevirtual.com.br/livros/walter-jloesche/carie-dental-uma-infeccao-tratavel/396985837>. Acesso em: 10/11/2023.



IV CONGRESSO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E ENGENHARIAS:

“As tecnologias e o cenário profissional”

DATA: 20 a 22 de novembro de 2023

SCALIONI ET AL. – **Hábitos de Dieta e Cárie Precoce da Infância em Crianças Atendidas em Faculdade de Odontologia Brasileira**, Pesq Bras Odontoped Clin Integr, João Pessoa, 12(3):399-404, jul./set., 2012

SOUZA FILHO MD, MOREIRA-ARAÚJO RSR, ARAÚJO MAM, MOURA MS.  
**Dieta e cárie em pré-escolares na faixa etária de 36 a 68 meses**. Nutrire. Rev 37 Soc Bras Aliment Nutr. 2006; 31: 47-60

QIU WEI, ZHOU, YUJIE, LI ZIXIN, HUANG TU, XIAO, YUHAN, CHENG LEI, PENG  
XIAN, ZHANG LIXIN, BIAO, **Application of Antibiotics/Antimicrobial Agents on Dental Caries**, Review Article, 2020