



UNIFASC
HÁ 20 ANOS EDUCANDO E TRANSFORMANDO

RACE INTERDISCIPLINAR

REVISTA CIENTÍFICA ELETRÔNICA

ISSN 2674-7154



Grupo de Trabalho: 04

IMPACTO DOS PROCEDIMENTOS ODONTOLÓGICOS NA AUTOESTIMA E BEM-ESTAR

Kariny Pereira Silva – IFASC - karinypereira20@hotmail

Emilly Barbosa Cardoso – IFASC – emilly.10.cardoso@hotmail.com

Resumo: O artigo aborda os benefícios dos procedimentos odontológicos para a autoestima e o bem-estar humano. O objetivo é investigar como intervenções estéticas e funcionais influenciam a autopercepção e a qualidade de vida. O estudo foi realizado por meio de uma revisão bibliográfica que analisou publicações recentes de fontes acadêmicas renomadas, como artigos científicos e livros especializados em odontologia e psicologia. O desenvolvimento explora a importância do sorriso na interação social e como problemas dentários afetam a autoestima e o bem-estar, destacando o impacto positivo de tratamentos como clareamento, ortodontia e implantes. A análise reforça que os procedimentos odontológicos vão além da estética, promovendo também benefícios psicossociais significativos. Na conclusão, evidencia-se que tais procedimentos não só melhoram a saúde bucal, mas também contribuem para uma autopercepção positiva e para o bem-estar geral, sugerindo a necessidade de políticas que ampliem o acesso aos tratamentos para toda a população.

Palavra-chave: Autoestima; Bem-estar; Odontologica.

1. INTRODUÇÃO

Os procedimentos odontológicos estéticos e restauradores têm ganhado crescente destaque no campo da saúde, refletindo a importância da saúde bucal não apenas para funções físicas, mas também para aspectos emocionais e sociais dos indivíduos. A valorização do sorriso e da aparência dental vai além da estética superficial; está diretamente relacionada à autoconfiança, autoestima e ao bem-estar geral (Santos *et al.*, 2024). Nesse contexto, compreender o impacto desses procedimentos sobre a saúde psicológica e a qualidade de vida das pessoas se tornou um tema relevante para profissionais de saúde e para a sociedade em geral.

A problemática central deste estudo é a correlação entre os problemas dentários e seus impactos na autoestima e no bem-estar humano. Muitas pessoas sofrem com problemas dentários visíveis ou funcionais que afetam a maneira como se percebem e interagem

Av. Adelina Alves Vilela, 393

Bairro: Jardim Primavera – Itumbiara – GO

(64)3404-9020



UNIFASC

HÁ 20 ANOS EDUCANDO E TRANSFORMANDO

RACE INTERDISCIPLINAR

REVISTA CIENTÍFICA ELETRÔNICA

ISSN 2674-7154



socialmente. A hipótese que orienta esta análise é a de que os procedimentos odontológicos, tanto estéticos quanto funcionais, têm um impacto positivo significativo na autoestima e no bem-estar, proporcionando não apenas melhorias na aparência, mas também benefícios psicossociais relevantes. O objetivo geral é investigar de que forma os procedimentos odontológicos contribuem para a melhoria da autoestima e do bem-estar humano, destacando os aspectos estéticos, funcionais e emocionais envolvidos.

A justificativa para o desenvolvimento deste trabalho reside na relevância do tema para a promoção de saúde integral. Com a crescente conscientização sobre a importância da saúde mental e o papel que a autoestima desempenha na qualidade de vida, é fundamental que os benefícios da odontologia sejam amplamente compreendidos e difundidos. Além disso, a pesquisa traz à tona a necessidade de ampliar o acesso a esses procedimentos para todos os segmentos da população, reforçando a importância de políticas públicas e iniciativas que assegurem que a saúde bucal seja vista como parte integrante do bem-estar geral.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Este estudo foi realizado por meio de uma revisão bibliográfica abrangente, que incluiu a análise de artigos científicos, livros e relatórios especializados na área de odontologia e psicologia. A revisão focou em fontes que exploram a relação entre procedimentos odontológicos estéticos e funcionais e seus impactos na autoestima e no bem-estar humano. Foram utilizados materiais publicados nos últimos dez anos para garantir a atualidade das informações e a relevância dos dados apresentados. A seleção das fontes incluiu publicações indexadas em bases de dados reconhecidas, como PubMed, SciELO e Google Scholar, permitindo uma análise criteriosa e fundamentada dos benefícios associados aos tratamentos odontológicos.

3. DESENVOLVIMENTO

O desenvolvimento de uma abordagem sobre os benefícios dos procedimentos odontológicos para a autoestima e o bem-estar humano envolve a compreensão da intersecção entre saúde bucal, bem-estar psicológico e qualidade de vida. O sorriso desempenha um papel central na expressão das emoções e na comunicação interpessoal, sendo um componente vital

Av. Adelina Alves Vilela, 393

Bairro: Jardim Primavera – Itumbiara – GO

(64)3404-9020



UNIFASC

HÁ 20 ANOS EDUCANDO E TRANSFORMANDO

RACE INTERDISCIPLINAR

REVISTA CIENTÍFICA ELETRÔNICA

ISSN 2674-7154



para a autopercepção e a imagem que se projeta aos outros. Quando problemas dentários afetam essa importante forma de interação, os impactos podem se estender à autoestima e à saúde mental de maneira geral. Por isso, a odontologia moderna, ao promover não apenas a saúde funcional, mas também a estética, contribui de forma significativa para o bem-estar global dos indivíduos (Mello, 2023).

A autoestima está intrinsecamente ligada à forma como as pessoas percebem a si mesmas e são percebidas socialmente. Problemas dentários como a má oclusão, o desgaste dos dentes, manchas e a perda dental podem influenciar negativamente essa autopercepção. Estudos demonstram que indivíduos com sorrisos saudáveis tendem a apresentar maior confiança, o que se reflete em suas interações sociais, performances profissionais e na maneira como enfrentam desafios cotidianos. Procedimentos como clareamento, restaurações estéticas, alinhadores invisíveis e implantes dentários são aliados fundamentais na recuperação dessa autoconfiança, oferecendo resultados que vão além da aparência e se refletem no estado emocional e psicológico (Mello, 2023).

Os benefícios dos procedimentos odontológicos vão além da estética, abrangendo também o bem-estar físico. Dores crônicas associadas a problemas dentários, como cáries extensas, disfunções temporomandibulares e inflamações gengivais, podem gerar desconforto constante, que muitas vezes leva ao comprometimento da alimentação, da fala e do sono. Esse estado de dor e incômodo afeta diretamente o humor e a capacidade de realizar atividades cotidianas, contribuindo para um ciclo de estresse e cansaço. A intervenção odontológica adequada alivia esses sintomas, restabelecendo funções básicas e promovendo um bem-estar que transcende a saúde bucal, impactando positivamente o equilíbrio físico e emocional (Rodrigues, 2020).

O impacto social dos tratamentos odontológicos também merece destaque. Pessoas que sofrem com problemas dentários significativos podem experimentar isolamento social, devido à vergonha de sorrir ou falar em público. Esse comportamento afeta a maneira como se relacionam com os outros, resultando em menor participação em eventos sociais e limitações em suas carreiras. O acesso a tratamentos que restauram a aparência dos dentes, como facetas de porcelana e ortodontia, permite que essas pessoas se sintam mais confortáveis em interações sociais, promovendo um maior envolvimento e uma vida social mais ativa e

Av. Adelina Alves Vilela, 393

Bairro: Jardim Primavera – Itumbiara – GO

(64)3404-9020



UNIFASC

HÁ 20 ANOS EDUCANDO E TRANSFORMANDO

RACE INTERDISCIPLINAR

REVISTA CIENTÍFICA ELETRÔNICA

ISSN 2674-7154



gratificante (Rodrigues, 2020).

Os avanços tecnológicos na odontologia desempenham um papel crucial no acesso a procedimentos mais eficazes e menos invasivos. Inovações como o uso de lasers para tratamentos de tecidos moles, escaneamentos digitais para moldagens precisas e a impressão 3D de próteses personalizadas tornam os procedimentos mais rápidos e confortáveis. A tecnologia também proporciona resultados mais previsíveis e duradouros, aumentando a aceitação dos tratamentos pelos pacientes. Com isso, é possível atender a um público mais amplo, que busca tanto estética quanto funcionalidade, com uma abordagem que minimiza o medo e a ansiedade tradicionalmente associados aos procedimentos odontológicos (Brito *et al.*, 2024).

A relevância dos profissionais de odontologia vai além da técnica; eles são responsáveis por uma escuta atenta e pela orientação adequada dos pacientes. Um tratamento bem-sucedido começa com a compreensão das necessidades e expectativas de quem busca atendimento. O dentista deve atuar como um consultor que equilibra as preocupações estéticas com as considerações de saúde bucal, garantindo que os procedimentos realizados tragam benefícios reais e sustentáveis. Essa abordagem cuidadosa fortalece a confiança entre paciente e profissional, aumentando a satisfação com os resultados e reforçando a importância do papel do dentista como um promotor de saúde integral (Brito *et al.*, 2024).

A importância da saúde bucal não se restringe ao aspecto individual, mas é também uma questão de saúde pública. A falta de acesso a tratamentos odontológicos pode amplificar desigualdades sociais, com consequências negativas para a autoestima e o bem-estar de parcelas mais vulneráveis da população. As políticas de saúde devem, portanto, considerar a odontologia como uma parte vital da assistência integral à saúde, garantindo que os benefícios dos procedimentos estejam ao alcance de todos. Programas de conscientização e prevenção desempenham um papel fundamental para educar a população sobre a importância de cuidados regulares, promovendo uma cultura de atenção à saúde bucal que vai além da estética e inclui o bem-estar geral (Galvão *et al.*, 2022).

A odontologia moderna une ciência e cuidado humano para melhorar a qualidade de vida. Procedimentos odontológicos vão além da estética, impactando a autoestima e as relações sociais. Um sorriso saudável é sinônimo de bem-estar geral, contribuindo para uma

Av. Adelina Alves Vilela, 393

Bairro: Jardim Primavera – Itumbiara – GO

(64)3404-9020



UNIFASC

HÁ 20 ANOS EDUCANDO E TRANSFORMANDO

RACE INTERDISCIPLINAR

REVISTA CIENTÍFICA ELETRÔNICA

ISSN 2674-7154



vida mais plena e confiante.

4. CONCLUSÃO

Conclui-se que os procedimentos odontológicos desempenham um papel fundamental na promoção da autoestima e do bem-estar humano, transcendendo os benefícios estéticos para englobar melhorias significativas na saúde mental e na qualidade de vida. A revisão bibliográfica mostrou que intervenções como clareamento, ortodontia, implantes e outros tratamentos estéticos e funcionais contribuem para uma autopercepção mais positiva, maior confiança e interação social aprimorada. Além disso, o acesso a esses procedimentos deve ser considerado uma prioridade em políticas de saúde, visando reduzir desigualdades e assegurar que todos os indivíduos possam usufruir dos benefícios de uma saúde bucal completa. Dessa forma, a odontologia se consolida como uma área essencial para a saúde integral, refletindo diretamente no bem-estar físico e emocional dos pacientes.



UNIFASC
HÁ 20 ANOS EDUCANDO E TRANSFORMANDO



5. REFERÊNCIAS

BRITO, Amanda Karoliny Melo et al. Avanços na cirurgia minimamente invasiva na odontologia focando em cirurgias ortognáticas. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 10, p. 4274-4282, 2024.

GALVÃO, Maria Helena Rodrigues et al. Desigualdades no perfil de utilização de serviços odontológicos no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 27, p. 2437-2448, 2022.

MELLO, Gabriela Dantas Bandeira. **Representação mental do sorriso em pacientes adultos portadores de aparelho ortodôntico fixo**. 2023. Dissertação de Mestrado. Egas Moniz School of Health & Science (Portugal).

RODRIGUES, Thaís de Abreu Machado Coelho. **Aplicação Clínica do laser em baixa potência na odontologia**. Trabalho de Conclusão de Curso em Odontologia pelo Centro-Universitário Doutor Leão Sampaio. Juazeiro do Norte, 2020

SANTOS, Anne Karoline Silva et al. Padrões estéticos como elementos norteadores das decisões clínicas em odontologia: a influência das mídias sociais na saúde das pessoas. **RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218**, v. 5, n. 6, p. e565333-e565333, 2024.